

¿CÓMO SE USA LA CAVITACIÓN EN ESTÉTICA?

La cavitación es una técnica no quirúrgica para eliminar la grasa localizada mediante el uso de ultrasonidos de baja frecuencia, que se aplican sobre la zona donde se concentra la grasa para disolver las células adiposas desde su interior. Posteriormente la grasa se elimina con la orina o a través del sistema linfático. Esta técnica se utiliza para eliminar la piel de naranja y la piel de colchón devolviendo el aspecto normal a la piel de las zonas tratadas, al tiempo que mejora la circulación, se eliminan toxinas y aumenta el tono y la elasticidad de los tejidos.

Para la utilización de cavitación se requiere un examen médico previo, ya que esta técnica está contraindicada en:

Pacientes con marcapasos u otros dispositivos electrónicos implantados.

Pacientes con hipercolesterolemia.

Pacientes con hipertrigliceridemia.

Con insuficiencia renal.

Con insuficiencia hepática.

Mujeres embarazadas.

Mujeres en periodo de lactancia.

La cavitación no está exenta de riesgos y debe ser aplicada por un especialista en medicina estética, ya que no puede utilizarse en zonas próximas a órganos importantes, pues podría dañarlos. Además, el uso inexperto de los aparatos de ultrasonidos de baja frecuencia podría producir quemaduras y ampollas, dado el intenso calor que generan.

Normalmente se necesita una docena de sesiones de 40 minutos (con un intervalo de tres días entre cada una de ellas) para obtener resultados apreciables. Después de cada sesión conviene recurrir a técnicas de drenaje (masaje o presoterapia) para facilitar la eliminación de las células grasas y evitar que se reabsorban de nuevo. Asimismo, con el fin de eliminar grasa y toxinas, antes y después de cada sesión, se debe beber 1,5 litros de agua. También es recomendable seguir una dieta baja en calorías desde días antes de iniciar el tratamiento de cavitación.

FISIOLOGIA DE LA CAVITACIÓN EN EL ORGANISMO:

a) Efecto Químico: Las Ondas energéticas enfocadas a la celulitis crean micro burbujas de vapor dentro de las células adiposas y en el líquido intersticial que luego a continuación el líquido intersticial se expande y se comprime, causando una implosión. La grasa junto a los líquidos se liberan, entran en la circulación linfática que los lleva al hígado para su metabolización. Al llegar a su máximo crecimiento se colapsan.

b) Efecto Biológico: La implosión, favorece la rotura del adipocito, que luego son liberados de sus membranas en cadenas más cortas, en forma de ácidos grasos libres y glicerol, convirtiéndose en líquido que será eliminado de forma natural y ágil por el organismo, a través del sistema urinario, linfático y a través de las heces.

c) Efecto Mecánico: La frecuencia del generador de ultrasonidos cumple un papel importante en cuanto a la determinación de la dimensión de las burbujas de gas, porque a menor frecuencia, el tamaño de la burbuja de cavitación que es generada, es mayor.

Por lo tanto, una burbuja más grande necesitará de una mayor energía para implosionar y como consecuencia tendrá también una mayor energía de choque, mientras que una burbuja más pequeña necesita de una energía menor para implosionar y en consecuencia tiene una energía efectiva inferior.

Cómo se usa:

- Los sistemas de 40 Khz, generan en la unidad de tiempo muchas más burbujas de dimensiones menores, permitiendo alcanzar puntos muy pequeños por unidad de superficie. Los rangos de Frecuencia Baja (20 Khz. - 30 Khz.), se generan burbujas de cavitación, que dan lugar a fuerza de corte o de impacto muy potentes, cuyos efectos son muy extremos.

- Frecuencia Media (40 Khz. – 1 Mhz.), se generan burbujas de cavitación más pequeñas pero efectivas. Frecuencia Alta (Mayores a 1 Mhz.), los líquidos comienzan a fluir a nivel molecular con gran pérdida de eficacia. “A Mayor Frecuencia, Mayor Cavitación, pero Menor efecto Implosivo” “A Menor Frecuencia, menor número de burbujas, pero de tamaño grande, por lo tanto Mayor energía de Implosión”. Los sistemas de 40 Khz, generan en la unidad de tiempo muchas más burbujas de dimensiones menores, permitiendo alcanzar puntos muy pequeños por unidad de superficie.

- Los rangos de Frecuencia Baja (20 Khz. - 30 Khz.), se generan burbujas de cavitación, que dan lugar a fuerza de corte o de impacto muy potentes, cuyos efectos son muy extremos. Frecuencia Media (40 Khz. – 1 Mhz.), se generan burbujas de cavitación más pequeñas pero efectivas. Frecuencia Alta (Mayores a 1 Mhz.), los líquidos comienzan a fluir a nivel molecular con gran pérdida de eficacia. “A Mayor Frecuencia, Mayor Cavitación, pero Menor efecto Implosivo” “A Menor Frecuencia, menor número de burbujas, pero de tamaño grande, por lo tanto Mayor energía de Implosión”.

- En el caso de la frecuencia de 60 – 100 Khz., se forman muchas más burbujas, pero de tamaño menor y por lo tanto su energía de implosiva será menor. Esto quiere decir que al aplicar frecuencias superiores, aumentarán su número de burbujas, pero su efecto implosivo será mínimo, por su escasa energía que obtienen.

Por lo tanto, en casos de Tejido Humano al recibir tratamiento de Cavitación, podríamos considerar óptimos resultados, una Frecuencia de 30 Khz. - 40 Khz., logrando que el tamaño de las

burbujas serán efectivas en su implosión, descargando energía suficiente para destruir las membranas adipocitarias sin dañar otras estructuras.

TIPOS DE CAVITACIÓN

Hay distintos sistemas de cavitación: la cavitación estable, la doble cavitación y la ultra cavitación.

La aplicación de cualquiera de ellas dependerá de la necesidad concreta del paciente.

a. Cavitación Estable: Es la tradicional y funciona según el principio físico de la cavitación en la que se generan de forma controlada y repetida microburbujas que luego implosionan. Así se rompen las difíciles estructuras de los depósitos grasos localizados.

b. Doble Cavitación: Consiste en el uso de aparatología que produce 2 ondas de frecuencias distintas y combinadas que paralelamente a la producción de microburbujas, genera un aumento de temperatura interna que provoca una destrucción selectiva de la grasa tratada. Se puede combinar este tratamiento con el endomasaaje que succiona y estira el tejido aportando oxigenación y una mejor irrigación sanguínea. Este tratamiento a diferencia de los otros, permite un efecto sonofórico y así penetran los principios activos. La doble cavitación está indicada para combatir acúmulos grasos en casos de zonas difíciles.

c. Ultracavitación: Este sistema incorpora ultrasonidos de baja frecuencia que logran romper el tejido graso sin dañar la microcirculación. d. Cavitación Cuadripolar: Consiste en la aplicación de la Radiofrecuencia Cuadripolar que va actuar a un nivel más profundo del tejido adiposo, evitando dolores y quemaduras.

La RF CUADRIPOLAR genera dos campos cruzados móviles, ya que va rotando la polaridad automáticamente.

Los tejidos grasos ejercen mayor resistencia al pasaje eléctrico con lo cual se calientan hasta tres veces más que otros tejidos. Esto incrementa el metabolismo graso, facilitando su dilución.

La RF Monopolar tiene mejor resultados en adiposidades; la RF Bipolar tiene mejor efecto en la reestructuración de la piel y su firmeza.

La RF Cuadripolar El efecto biológico del calor producido por la radiofrecuencia a nivel de la dermis y a las fibras de colágeno, consigue la contracción inmediata de las fibras con un efecto progresivo en los siguientes 4-6 meses.

El efecto consiguiente es un estímulo de la actividad de los fibroblastos con síntesis de nuevo colágeno, elastina y ácido hialurónico con aumento de la densidad dérmica, que mejora el aspecto del cutis o de la "piel de naranja."

TECNOLOGÍA

El equipo Ultra cavitación Cuadripolar, utiliza una tecnología innovadora que está revolucionando el tratamiento de la celulitis.

Para la cavitación se usa el principio físico de multifrecuencia que actúa directamente en la acumulación de grasa adiposa rompiéndola.

Esta grasa diluída con los líquidos intersticiales se reabsorbe directamente en el sistema circulatorio y permite su metabolización.

BENEFICIOS:

1. Elimina grasa Localizada, edematosa, dura, flácida y grasa generalizada.
2. Aumenta la Elasticidad de la Piel (con alta duración)
3. Mejora el Tono muscular.
4. Promueve el metabolismo celular y desintoxicación de la piel.
5. Elimina la Celulitis.
6. Estimula rápidamente la producción de Colágeno y produce efecto Tensor en el Rostro.
7. Mejora el tránsito intestinal.
8. Beneficia a los procesos circulatorios.
9. Es un procedimiento cómodo, seguro e indoloro.
10. Se puede utilizar en todo tipo de Piel.
11. RF Cuadripolar, requiere menos sesiones para óptimos resultados

INDICACIONES:

- ⊗ Adiposidades Localizadas (de todo tipo: edematosas, dura, flácida,etc.)
- ⊗ Celulitis ⊗ Fibrosis (Post Lipoplastía).
- ⊗ Rejuvenecimiento Facial (efecto Antiage)
- ⊗ Tonificación Muscular.
- ⊗ Pacientes con problemas de tránsito intestinal.

CONTRAINDICACIONES:

- Embarazo.

- Sensibilidad a ondas electrónicas.
- Diabetes.
- Úlcera gástrica.
- Problemas a nivel de colon.
- Hipertensión (no controlada).
- Pacientes con patologías a nivel de la piel.
- Presencia de Heridas (activas o en proceso de cicatrización).
- Pacientes con marcapasos, prótesis metálicas, acústicas, eléctricas.
- Epilepsia.
- Pacientes con Cardiopatías
 - Casos de Patologías Vasculares (Tromboflebitis o flebitis en fase aguda, varices de grandes dimensiones).
- Pacientes con tratamiento de Anticoagulantes. → Pacientes que han recibido trasplantes de órganos

EFFECTOS SECUNDARIOS:

El Tratamiento con la Cavitación, como cualquier procedimiento estético, puede verse interrumpido por factores conocidos o desconocidos que debemos tener en cuenta:

- ⊗ Flacidez Corporal
- ⊗ Eritema (enrojecimiento temporal en zona tratada).
- ⊗ Edema (puede durar máx. 24 horas)
- ⊗ Prurito y dolor (durante la sesión)
- ⊗ Tensión de la piel acompañado de Prurito (puede durar máximo 24 Hrs.)
- ⊗ Reacciones alérgicas de las sustancias aplicadas a la piel (Gel, etc.)

ADVERTENCIA:

- No aplicar en pacientes con Banda gástrica, hasta transcurrido los 3 meses de post - operado
- No aplicar al paciente, si consume medicamentos para bajar de peso.

- Aplique por lo menos dos horas posteriores a la ingesta de alimentos.
- No aplicar la Cavitación en zona cervical o muy cercana a la glándula Tiroides.
- No aplicar la Cavitación en el rostro (párpados, etc.)
- El cabezal de cavitación, no se puede aplicar sobre la zona dorsal, evitar contacto muy cercano a los huesos.

MODO DE USO DE LA CAVITACION

Aplicar como Tratamiento Reductor (a nivel de una Lipoplastía Corporal), Anticelulítico, anti fibrótico ,etc.

Zonas a Tratar:

- } Miembros Superiores (Brazos, contorno axilar).
- } Miembros Inferiores (Piernas, muslos)
- } Zona glútea (glúteos, región lumbar)
- } Región Abdominal (abdomen, cintura, cadera).

I. Protocolo de Aplicación:

1. ANTES:

- ♣ La Paciente debe ingerir agua (3 a 5 vasos), antes de la sesión de cavitación.
- ♣ Retirar todo tipo de metal, celulares, etc. del paciente.
- ♣ Realizar el diseño respectivo.
- ♣ Dependiendo la zona de trabajo se debe colocar a la paciente en posición semi – Fowler o decúbito dorsal.
- ♣ Aplicar abundante gel vehículo (neutro)

2. DURANTE:

- ♣ Coger la piel en forma de peñizco de la zona a tratar, delimitando siempre la zona a trabajar, cuidando zona umbilical (ombligo).
- ♣ El cabezal de Ultra Cavitation Cuadripolar, no debe permanecer estático, mientras que la salida de energía este activa. Haga clic en "Pausa" para dejar de trabajar y evitar daños (quemaduras).
- ♣ Aplicar la cavitación con una velocidad de movimiento en término medio (ni rápido, ni lento), de afuera hacia adentro, en dirección a ganglios linfáticos, más no en ellos.

♣ Aplicar constantemente gel, si fuese necesario. No aplicar cavitación si no hay presencia de gel, porque produciría quemadura en la piel.

♣ Aplicar durante 10 ó 15 minutos máx. De cavitación según la zona a tratar (Abdomen superior, abdomen inferior, cintura, cadera, etc.), si es una zona pequeña o la zona a tratar tiene menor grasa localizada, aplicar el mínimo de tiempo con la mínima intensidad LOW (Baja).

♣ Al término de la sesión de cavitación, de inmediato realizar Drenaje Linfático Manual (DLM), en la zona tratada.

Luego aplicar la RF Cuadripolar (efecto reafirmante), de la misma manera que se realizó la cavitación, pero con una capa fina de gel, luego realizar Drenaje Linfático Manual (DLM) y cerrar el sistema linfático

3. DESPUES:

♣ Cada sesión de Lipocavitación tarda aproximadamente entre 35 y 45 minutos (incluyendo RF).

♣ Luego realizar sesión de drenaje linfático que puede durar otros 15 minutos. En cada sesión se garantiza que la persona pierde de 2 a 4 centímetros de volumen de grasa, si se realiza el protocolo completo.

♣ Colocarse una faja ortopédica, después de cada Tratamiento de cavitación, durante 1 semana.

♣ Ingerir 3 a 5 vasos con agua de inmediato, continuar tomando agua todos los días.

Forma de Aplicación:

• Pulsar "TIME SET" para controlar el Tiempo

• Luego seleccionar la Intensidad de la Cavitación con: "LOW" (Baja Intensidad), "MIDDLE" (Intensidad Media), "HIGH" (Intensidad Alta). Pulsar en (-) para disminuir la intensidad y pulsar en (+) para aumentar la intensidad.

• Luego de seleccionar la intensidad pulsar PAUSE para iniciar el Tratamiento de Cavitación y automáticamente se encenderá en la pantalla la luz roja de las ondas de radio.

• Luego seleccionar nuevamente PAUSE al término del Tratamiento de Cavitación, las ondas de radio en la pantalla retornarán al color Blanco